

Режим дня в дошкольных группах

Режим дня в группах раннего и дошкольного возраста рассчитан на 12- часовое пребывание детей в Организации и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями детей, обеспечивает их хорошее самочувствие и активность, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
<i>Холодный период года</i>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.30	8.10-8.30
Утренний круг	8.40-9.00	8.40-9.00	8.30-8.50	8.30-8.50
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут), занятия со специалистами, кружки	9.00-10.00	9.00-10.10	9.00-10.30	9.00-11.00
Второй завтрак	10.00-10.10	10.10-10.20	10.30-10.40	10.20-10.30

Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 -11.40	10.20 -12.00	10.40 -12.15	11.00 -12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.40-12.50	12.00-13.00	12.15-13.00	12.20-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.50-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, кружки, занятия со специалистами, «Литературный час»	-	16.00-16.20	16.00-16.25	16.00-16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей,	16.00-16.30	16.00	16.25-17.00	16.00-16.40
Вечерний круг,	16.30-17.00	16.30-17.00	16.35-17.05	16.40-17.10
Игры, подготовка к ужину, ужин	17.00-18.00	17.00-18.00	17.05-18.00	17.10-18.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00

Уход домой до 19.00 до 19.00 до 19.00 до 19.00

<i>Теплый период года</i>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	-
Второй завтрак	10.00-10.10	10.10-10.20	10.30-10.40	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-12.00	9.15-12.00	9.15-12.00	9.00-12.00
Утренний круг	8.40-9.00	8.40-9.00	8.30-8.50	8.30-8.50
Подготовка к обеду. Обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, «Литературный час»	16.00-16.30	16.00-16.30	16.25-17.00	16.00-16.40
Вечерний круг,	16.30-17.00	16.30-17.00	16.35-17.05	16.40-17.10
Игры, подготовка к ужину, ужин	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00
<i>Дома</i>				
Прогулка	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00
Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00